

**GINNEKEN** BAVEL  
ULVENHOUT



DECEMBER 2024 **GRATIS MEENEMEN!**  
[WWW.GINNEKENBRUIST.NL](http://WWW.GINNEKENBRUIST.NL)

# BRUIST

**GENIET &  
BEWONDER**



# DESIGN WON'T SAVE THE WORLD

BUT IT SURE MAKES  
IT LOOK BETTER!

**MEIJS**WONEN  
— TILBURG —

RINGBAAN-ZUID 251, TILBURG

013 - 535 9464

[WWW.MEIJSWONEN.COM](http://WWW.MEIJSWONEN.COM)



# GA ER FIETSEND OP UIT IN DEZE KLEURRIJKE HERFST

## FONGERS Nuevo Plus



Adviesprijs  
€2999,-  
nu

**€2199,-**

  
**FONGERS**  
Distributed by Matrabike

Matrabike heeft al meer dan 30 jaar ervaring met het leveren van fietsen direct van fabrikant naar de klant. Het assortiment van Matrabike bestaat uit allerlei soorten fietsen; van racefietsen, stadsfietsen, mountainbikes tot elektrische fietsen. Oftewel; Matrabike heeft voor elk wat wils! Het is voor Matrabike van groot belang dat klanten écht waar voor hun geld krijgen.

*Matrabike heeft de hoogste klantenwaardering in de fietsenbranche op Trustpilot.*

## FONGERS Cargo 3 Basic



Adviesprijs ~~€3299,-~~  
nu

**€2499,-**

*Ook beschikbaar  
in het bruin*

★ Trustpilot



TrustScore 4.7  
4.928 reviews

### Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompenstraat 21, 5145 RM Waalwijk,  
Nederland. Tel. 0416 34 20 12

### Matrabike Sint-Martens-Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint-Martens-  
Latem, België. Tel. 03 888 09 90

### Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet  
(gemeente Rumst), België.  
Tel. 03 888 09 90



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

**matrabike**  
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?  
Stuur dan een e-mail naar:  
[klantenservice@matrabike.nl](mailto:klantenservice@matrabike.nl)

Kijk voor uw elektrische fiets op:  
[www.matrabike.nl](http://www.matrabike.nl)

## COLOFON

### UITGEVER

NL Bruist B.V.

### DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

### SALES SUPPORT

NL Bruist 076 711 5340

### VORMGEVING

NL Bruist - Ron Schouwenaar

### THEMATEKSTEN

NL Bruist

### TEKSTEN BZ

NL Bruist

### FOTOGRAFIE BZ

NL Bruist

### EINDREDACTIE

Astrid Berkhout

### CONTACT



NL Bruist, Beneluxweg 45,  
4904 SJ Oosterhout, 076 711 5340  
bereikbaar van 08.30 - 17.30 uur.



Copyright NL Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Ginneken Bruist is een merknaam en eigendom van NL Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. NL Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. NL Bruist B.V. is een uitgeverij van glossy magazines die 29 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.

### ADVERTEREN?

Mail [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel Marcel Bossers  
06-34590975 | 076-7115340

Like ons op  
 ginnekenbruist &  
 nederlandbruist

## OPVALLEN? Adverteer in Bruist

Mail [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel  
Marcel Bossers: 06 34590975  
076 7115340



Scan de QR-code  
voor een afspraak!

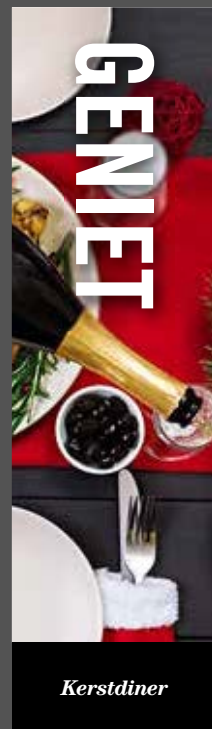
## WEBSITE NODIG?

Mail [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel  
Lorenzo Bossers: 06 42720554  
076 7115340 of scan de QR-code.



**BRUIST**  
ONLINE

*Ja, dat kunnen we!*



*Kerstdiner*

14



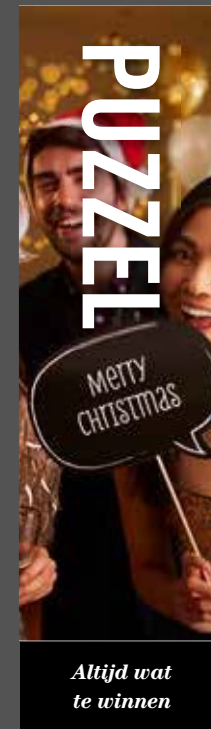
*Kerststal*

42



*Een verrassende agenda*

48



*Altijd wat te winnen*

62





# *Bruisende lezer,*

Kerst in Nederland brengt een magische ambiance met zich mee, vol warme lichtjes en feestelijke decoraties. Het land nodigt uit tot sfeervolle wandelingen langs verlichte grachten, historische pleinen en sfeervolle dorpen. De geur van glühwein, warme chocolademelk en versgebakken lekkernijen vult de lucht.

Deze tijd van het jaar biedt volop gezelligheid op kerstmarkten en evenementen, waar je kunt genieten van seizoensgebonden lekkernijen, handgemaakte cadeaus en ambachtelijke producten.

Lokale ondernemers zorgen voor unieke ervaringen met hun speciaal samengestelde kerstmenu's, creatieve workshops en gezellige boetiekjes vol feestelijke producten. Voor inspiratie kun je terecht in onze nieuwste editie van Bruist magazine, waarin ondernemers hun tips en favoriete kerstactiviteiten delen.

Ontdek hotspots zoals ambachtelijke brouwerijen, sfeervolle markten en unieke winkels die bijdragen aan de magische sfeer van de feestdagen.

**Lea en Marcel Bossers**



**Adverteren?** Mail naar  
nl@nederlandbruist.nl  
of bel 076-7115340.





## Geniet samen van de feestdagen

**December is de perfecte maand om te genieten van je familie en vrienden. Laat de feestdagen niet overschaduwen door perfectionisme en torenhoge verwachtingen. Verwacht bijvoorbeeld geen sneeuw; die valt zelden en gezelligheid laat zich niet afdwingen. Hierbij enkele tips zodat jij je kunt ontspannen om zonder kleerscheuren het nieuwe jaar in te rollen!**

Soms lijkt het alsof kerst draait om de boom, de kaarten, de cadeaus en het kerstdiner. Maar in werkelijkheid zijn dat alleen de details. Je kunt kerst vieren zonder boom en zelfs met tl-verlichting, zonder kerststol of rollade en zelfs zonder cadeaus. Wat echter niet kan ontbreken, zijn de mensen. Zij zijn de reden waarom de kerstdagen zo waardevol zijn. We vieren kerst vaak met degenen die ons het meest dierbaar zijn. Richt je dus op hen. Geniet van het gezelschap en doe je best om hen fijne dagen te bezorgen.

Het is traditie om met kerst veel te eten en drinken, maar dat betekent niet dat je eraan mee moet doen. Heb je 's avonds een uitgebreid kerstdiner? Kies dan voor lichte maaltijden gedurende de dag, zoals fruit of gegrilde groenten bij de lunch. Sla de extra chocolaatjes en andere lekkernijen een beetje over, want die zorgen

vaak voor de extra kilo's tijdens de feestdagen, niet het kerstdiner zelf.

Stel het drinken van alcohol bijvoorbeeld uit tot het diner begint. Door bewust om te gaan met eten en drinken voorkomt je dat je overdreven vol raakt, zodat je je ook de volgende dag fris voelt. En je hoeft in januari niet te vechten voor een plekje in de sportschool.

Ga de feestdagen in zonder te veel verwachtingen. Natuurlijk doe je je best om het gezellig te maken, maar dat betekent niet dat alles perfect moet zijn. Misschien mislukt je diner, is de sfeer wat matig of valt de kerstboom om door je enthousiaste nichtje. Dat hoort erbij. Het hoeft allemaal niet perfect te zijn.

Onze tip: houd het simpel en vergeet niet te genieten. Zo maak je de feestdagen net zo magisch als in de films, zelfs zonder sneeuw...





# Elke wandelaar KIEST VOOR SHOERAMA

Bij ShoeRama, met al meer dan 54 jaar ervaring, vind je de ideale wandelschoenen en -sokken voor elke voet en elk avontuur. Wij hebben een uitgebreide collectie dames- en herenwandelschoenen, ook in diverse breedtematen en met eventueel bijpassende zolen.

Onze deskundige medewerkers staan klaar om je te helpen bij het vinden van de juiste schoen. Of het nu om een Lowa, Meindl, Lomer of Xsensible wandelschoen gaat, wij hebben ze allemaal. Met de GRATIS 3D-voetscan kunnen we een goede analyse van je voeten maken als er bepaalde problemen zijn, of als je gewoon wilt weten hoe het met je voeten en de stand ervan staat. Kom langs in één van onze winkels en ervaar de ontspannen sfeer en deskundigheid. We hebben eigen parkeerplaatsen voor de deur en natuurlijk een kopje koffie of thee voor je klaarstaan.

KLANTENSERVICE 0416 274 940

Neem een kijkje op onze webshop: [www.shoerama.nl](http://www.shoerama.nl)  
Of scan de QR-code en ga naar onze website.



SNELLE LEVERING, GROOTSTE COLLECTIE

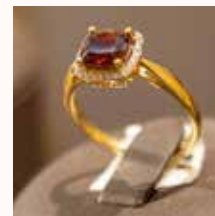
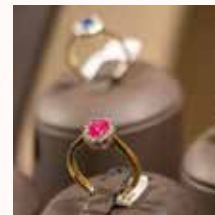


AETREX 3D voetscan

**ShoeRama**  
schoenen + voeten

Nies van der Schansstraat 5-7, **Sprang-Capelle**  
0416-274940  
[sprang-capelle@shoerama.nl](mailto:sprang-capelle@shoerama.nl)

Valkenierslaan 59, **Breda**  
076-5656160  
[breda@shoerama.nl](mailto:breda@shoerama.nl)



HORLOGES EN  
SIERADEN  
VOOR IEDEREEN



## Vakmanschap is meesterschap

Juwelier Goudsmid Rijken biedt unieke expertise met een eigen goudsmid en horlogemaker. Ze voeren reparaties ter plekke uit, wat risico's op schade aan emotioneel waardevolle objecten minimaliseert. De zaak heeft een divers assortiment horloges en sieraden, inclusief lab-grown diamanten. Op maat gemaakte sieraden zijn mogelijk, ondersteund door moderne technieken zoals 3D-printen en laserreparaties. Bezoekers worden uitgenodigd om vrijblijvend langs te komen.



Juwelier Goudsmid Rijken

SCAN DE QR-CODE  
voor meer info



De Burcht 38a • Breda • 076-5657157  
[info@farijken.nl](mailto:info@farijken.nl) • [www.juwelier-rijken.nl](http://www.juwelier-rijken.nl)





GENIET  
VIER HET LEVEN



# Kerstdiner

Een traditioneel kerstdiner vormt voor veel gezinnen het hoogtepunt van de feestdagen. Het is een moment van samenzijn, genieten van heerlijk eten en het creëren van dierbare herinneringen. Hoewel de gerechten per land en cultuur verschillen, zijn er wereldwijd bepaalde kerstelementen die steeds terugkomen en symbool staan voor warmte, gastvrijheid en feestelijkheid.

In **Nederland** bestaat het traditionele kerstdiner vaak uit meerdere gangen. Een klassiek voorgerecht kan bestaan uit garnalencocktails of soep, zoals kreeftensoep. Het hoofdgerecht wordt vaak gekenmerkt door vleesgerechten zoals kalkoen, rollade of wild, vergezeld van aardappelgerechten, groenten en sauzen. Gourmets is in veel huishoudens een geliefde traditie waarbij iedereen zelf kleine porties vlees, vis en groenten bereidt aan tafel. Het kerstdessert varieert van ijs en kersttaart tot klassieke puddingen.

In **België** wordt Kerstmis bourgondisch gevierd. Veel Belgische families serveren tijdens het kerstdiner feestelijke gerechten als kreeft, foie gras, wildpaté of gebraden fazant. Het hoofdgerecht wordt vaak aangevuld met verfijnde bijgerechten en afgesloten met Belgische chocolade of een feestelijke kerstbûche (rolcake met crèmevulling).

De Belgische kerstradities voegen een extra dimensie toe aan het kerstdiner.

In **Spanje** bestaat het diner vaak uit meerdere gangen met zeevruchten zoals garnalen, kreeft en krab. Lamsvlees en gebraden varkensvlees zijn populaire hoofdgerechten. Zoetigheden zoals turrón (nougat met amandelen) en polvorones (brosse koekjes) vormen een feestelijke afsluiting. Familie en vrienden genieten vaak tot in de late uurtjes van uitgebreide maaltijden en elkaars gezelschap.

De Britse keuken serveert met kerst gebraden kalkoen, aardappelen, spruitjes, wortelen en saus, gevolgd door Christmas-pudding met gedroogd fruit en brandy. In de Verenigde Staten lijkt het kerstdiner op Thanksgiving, met kalkoen, ham, zoete aardappelen en taarten zoals pumpkin of pecan pie. Traditionele kerstdiners brengen niet alleen heerlijke gerechten, maar ook verhalen en gewoonten die generatieslang worden doorgegeven. Het is een moment van verbinding, met zorg bereid en gedeeld met familie.





**RESTAURANT ZUYD**

Restaurant Zuyd staat bekend om zijn verfijnde Franse keuken met moderne invloeden. Het team werkt uitsluitend met seizoensgebonden producten en biedt een verrassingsmenu dat de smaakpapillen prikkelt. De stijlvolle inrichting en ontspannen sfeer maken het een geliefde plek voor fijnproevers die waarde hechten aan kwaliteit en creativiteit. Chef-kok Tom Visser zorgt ervoor dat elk gerecht een kleine culinaire belevenis is

Ginnekenweg 35, 4818 JA Breda  
076-51 51 340  
[www.restaurantzuyd.nl](http://www.restaurantzuyd.nl)



SCAN DE QR-CODE EN BEKIJK  
ONLINE ALLE MOGELIJKHEDEN



**RESTAURANT O&O** Een bezoek aan O&O staat garant voor een avond genieten van bijzondere oriëntaalse gerechten die hun oorsprong vinden in Maleisië, Singapore, Thailand, Hong Kong en Japan, met hier en daar een knipoog naar de Franse keuken.  
Dorpsstraat 138, Sint Willebrord  
+31 (0) 165 383 249  
[www.restaurantoeno.nl](http://www.restaurantoeno.nl)



**ZOUT & CITROEN** Welkom bij het sterrenrestaurant van Oosterhout, hét adres voor een culinaire beleving! Ze nodigen je graag uit om de creaties van Bram Helleman en zijn team te proeven, begeleid door de wijn- en bierpairings van Sjoerd Bergmans. Het bedieningsteam onder leiding van Patricia zorgt voor een heerlijke gastrijke ervaring.

Ridderstraat 86, Oosterhout  
0162 - 45 08 06  
[www.zoetencitroen.nl](http://www.zoetencitroen.nl)



**BRUIST**

Wil je ook op de GENIET-pagina staan?

Vraag dan naar de mogelijkheden of maak een afspraak via de QR-code.

Mail naar [lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl](mailto:lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl)  
of bel Lorenzo Bossers  
+ 31 6 42 72 05 54 of +31 76 711 53 40

Je kunt ook het contactformulier invullen op:

[www.nederlandbruist.nl/adverteren](http://www.nederlandbruist.nl/adverteren)



**DECEMBERMAAND TIP**  
Bestel nu uw gourmetpakket

Geef uw bestelling door via: +31(0)6 - 30 54 74 04 of scan en bestel online:



**Mooie Keetje**

Per persoon € 9,50

- Hamburgertje
- Gemarineerde kipspies
- Gemarineerd varkenslapje
- Slavink
- Merquez worst
- Shoarma

**De Slotbosse Toren**

Per persoon € 9,95

- Hamburgertje
- Gemarineerd kipspies
- Kipfilet blokjes
- Biefstukpuntjes
- Varkenshaas
- Shoarma

**Wilhelmina**

Per persoon € 13,95

- Scampi (3 stuks)
- Zalm
- Tonijn
- Kabeljauw
- Coquille

**Vur Den Koters**

Per persoon € 6,00

- Hamburgertje
- Kippengehaktbal
- Slavink
- Shoarma



Kitchen-staff B.V. | Leijzenhoek 6 | 4901 ET Oosterhout | [info@kitchen-staff.nl](mailto:info@kitchen-staff.nl) | [www.kitchen-staff.nl](http://www.kitchen-staff.nl)

# Dé salon voor iedereen!

Of je nu toe bent aan een nieuwe coupe of je haar in een ander kleurtje wilt laten verven, kiest voor een permanent of je kapsel alleen even bij wil laten werken, bij kapsalon Coiffure de Milano in Breda is iedereen welkom. "Wij zijn een gezellige salon voor het hele gezin", vertelt eigenaresse Anneke Damen. "Dus voor man en vrouw, jong en oud en dat uit alle lagen van de bevolking."

Om er ook echt te kunnen zijn voor iedereen, is er bij Coiffure de Milano heel bewust voor gekozen om de prijzen voor iedereen aantrekkelijk te houden. "Dat zegt echter niets over de kwaliteit die wij leveren", vertelt Anneke. "Bij ons krijg je dezelfde kwaliteit en topservice als in een dure salon, maar dan voor een betaalbare prijs." Dat mensen dat weten te waarderen, blijkt wel uit het grote aantal vaste klanten dat ze in de afgelopen zestien jaar hebben opgebouwd. "Daarnaast komen er nog steeds nieuwe klanten bij en ook die zijn meer dan welkom."

## Tevreden klanten

Of je nu komt voor een wat klassieker kapsel of de meest trendy coupe maakt voor Anneke en haar vijf enthousiaste en ervaren collega's niet uit. "We volgen regelmatig bijscholingen en trainingen



en zijn daardoor altijd op de hoogte van de laatste trends en ontwikkelingen. Bovendien permanenten wij nog steeds, terwijl heel veel salons besluiten om daarmee te stoppen, juist om iedereen te kunnen helpen." Daarnaast kun je in deze allround salon ook terecht om je wenkbrauwen (en de rest van je gezicht) met draad te laten epilieren en zijn ze verkooppunt van de producten van Wasgeluk van Essentia. "Waarvoor je ook komt, we willen dat iedereen hier blij en tevreden de deur weer uitgaat."

COIFFURE DE MILANO IS ZES  
DAGEN PER WEEK GEOPEND,  
DUS ÓÓK OP MAANDAG BEN  
JE WELKOM IN DE SALON.



Dames- en herenkapsalon  
**Coiffure de Milano**

Mgr Nolensplein 26, Breda  
076-5144407

coiffuredemilano@gmail.com  
[www.coiffuredemilano.nl](http://www.coiffuredemilano.nl)







*Je voelt je pas thuis met een ontwerp op maat*

Jij gaat toch ook voor een echte 

*Interesse? Neem contact met ons op of vraag een prijsindicatie op via de site! Paul Ligtoet helpt je graag!*

Nijverheidsweg 8, Oosterwijk (NL) | +31 (0)13 - 521 06 33 | [info@ensuite.nl](mailto:info@ensuite.nl) | [www.ensuite.nl](http://www.ensuite.nl)



# New Støff

meubelstoffering en meer



## Gun je lievelingsbank of stoel een tweede leven!

*Josette van den Hoek*



EEN  
WERELD  
VAN  
VERSCHIL!

Mathenessestraat 75, Breda  
newstoff@kpnmail.nl  
[www.newstoff.nl](http://www.newstoff.nl)



Bel 06 23572966 voor een afspraak!



# DE BELL

SCHILDERWERKEN



SCAN VOOR MEER INFO OF BEL VOOR EEN  
VRIJBLIJVENDE OFFERTE 06 20 20 34 09

[INFO@DEBELLSCHILDERWERKEN.NL](mailto:INFO@DEBELLSCHILDERWERKEN.NL) | [WWW.DEBELLSCHILDERWERKEN.NL](http://WWW.DEBELLSCHILDERWERKEN.NL)



STICHTING  
**DierenLot**

**DierenLot.nl**

# Een ander helpen met je levensverhaal

Een romantisch verhaal voor jong en oud van de Bredase schrijver **AART BLOKLAND**.

Vanaf zijn jeugd heeft Aart aantekeningen gemaakt over zijn bewogen leven.

**Geniet van deze roman tijdens de feestdagen.**



## LIEFDE MAAR MET VERDRIET

**AART BLOKLAND** is geboren in Zwijndrecht, een plaats aan de Oude Maas waar hij vele leuke herinneringen aan heeft.

Al enige jaren woont de schrijver in de prachtige stad Breda. Hij woont hier graag en geniet van de stad waar altijd wel iets is te beleven.



Hij is ook nog steeds actief als ondernemer. "Dat houdt me jong en energiek", zegt Aart.

In je luie stoel, voor de openhaard, onder het genot van een koffie of glas wijn, en dan deze roman in één keer uitlezen.

Een normaal verhaal van een bijzondere levenservaring vol romantiek, humor en slechte spanning uit het leven...

De roman is uitgegeven door uitgeverij BoekenGilde en is verkrijgbaar in de boekhandel en via bol.com.

Prijs: € 12,50

Heftige, maar ook mooie periodes worden beschreven in de roman



*Prettige feestdagen en veel leesplezier*

**AFORTUNA**  
Administratie- en Belastingadviesbureau



# Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepedduinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en van alle gemakken voorzien. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.

*Gewoon heerlijk wandelen langs de kust!*



## Optimaal genieten!

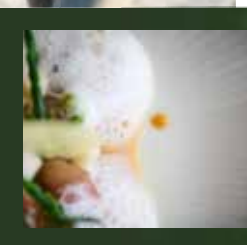
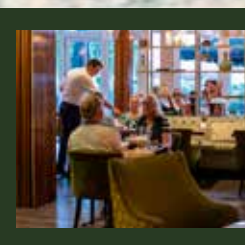
Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor je heerlijk de omgeving kunt verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



*Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren*





# WE FLOOR.YOU ADORE



HOUSE OF FLOORING

WOOD by Vorselaars is een familiebedrijf/fabriekswinkel gespecialiseerd in het op maat en kleur maken van alle soorten eikenhouten vloeren.



CREATE YOUR COLOUR

Daarnaast beschikken we over een groot assortiment pvc, fineerparket, kurk en laminaatvloeren. Je kunt bij ons terecht van fabrieksverkoop tot complete inrichting van woning of bedrijfspand, met het daarbij behorende uitgebreide servicepakket.

**DUURZAME VLOEREN IN JOUW PERSOONLIJKE STIJL!**



Michel Vorselaars

Bekend van



Nautilusstraat 167, Tilburg  
013 - 206 11 00  
[www.woodbyvorselaars.nl](http://www.woodbyvorselaars.nl)



## PEUGEOT ATLAS TAJINE

Op zoek naar een bijzonder cadeau? De Peugeot Atlas tajine brengt de smaken van het Midden-Oosten in huis. De Peugeot Atlas tajine combineert hoogwaardig keramiek met een lichtgewicht aluminium basis en PFAS-vrije antiaanbaklaag. Dankzij de slimme constructie verdeelt de warmte gelijkmatig, wat resulteert in heerlijk sappige en malse gerechten. Geschikt voor zowel beginners als ervaren koks en na gebruik eenvoudig schoon te maken. Perfect om iemand mee te verrassen tijdens de feestdagen!

[be.peugeot-saveurs.com/nl](http://be.peugeot-saveurs.com/nl)



## THAT'SO ON THE GO DARK

De vegan self tan spray van That'so is ongeëvenaard goed en geeft direct een prachtige egale echt bruine kleur die 2-3 uur na het aanbrengen doorontwikkelt. Hiermee zie je er sunkissed uit! Ruikt heerlijk en geeft geen vlekken. Tevens verzorgt en hydrateert dit product je huid door toevoeging van onder andere aloë vera. Het perfecte product voor een verantwoorde bruine teint.

125 ml, € 30,-, [www.thatso.nl](http://www.thatso.nl)



## PEUGEOT ATLAS TAJINE

Op zoek naar een bijzonder cadeau? De Peugeot Atlas tajine brengt de smaken van het Midden-Oosten in huis. De Peugeot Atlas tajine combineert hoogwaardig keramiek met een lichtgewicht aluminium basis en PFAS-vrije antiaanbaklaag. Dankzij de slimme constructie verdeelt de warmte gelijkmatig, wat resulteert in heerlijk sappige en malse gerechten. Geschikt voor zowel beginners als ervaren koks en na gebruik eenvoudig schoon te maken. Perfect om iemand mee te verrassen tijdens de feestdagen!

[be.peugeot-saveurs.com/nl](http://be.peugeot-saveurs.com/nl)



## THAT'SO ON THE GO DARK

De vegan self tan spray van That'so is ongeëvenaard goed en geeft direct een prachtige egale echt bruine kleur die 2-3 uur na het aanbrengen doorontwikkelt. Hiermee zie je er sunkissed uit! Ruikt heerlijk en geeft geen vlekken. Tevens verzorgt en hydrateert dit product je huid door toevoeging van onder andere aloë vera. Het perfecte product voor een verantwoorde bruine teint.

125 ml, € 30,-, [www.thatso.nl](http://www.thatso.nl)



# magie van december!



## SPARKLING WHITE

De Sparkling White van Rotterdam Urban Winery is een unieke mousserende demi-sec, gemaakt van geredde tafeldruiven. Met aroma's van vlierbloesem en tropisch fruit, biedt deze wijn een subtiele en volle smaak met fijne zuren en een aangename afdronk. Perfect als aperitief, bij zachte kazen, salades, pittige gerechten of desserts.

[rotterdamurbanwinery.nl/winkel/](http://rotterdamurbanwinery.nl/winkel/)



## LEZERSACTIE\* Emotionele Gezondheid t.w.v. € 24,50

Eindelijk een boek dat jou leert hoe je jouw gezondheid drastisch versterkt op verschillende niveaus. Vaak richten we ons enkel op de voeding, maar dat vormt slechts een klein onderdeel van het grote plaatje.



[www.poweracademy.nl](http://www.poweracademy.nl) TAG #GEZONDHEID

### LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

**NIX18**  
NIET ROKEN - NIET DRINKEN

# magie van december!



## LEZERSACTIE\* Emotionele Gezondheid t.w.v. € 24,50

Eindelijk een boek dat jou leert hoe je jouw gezondheid drastisch versterkt op verschillende niveaus. Vaak richten we ons enkel op de voeding, maar dat vormt slechts een klein onderdeel van het grote plaatje.



[www.poweracademy.nl](http://www.poweracademy.nl) TAG #GEZONDHEID

### LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

**NIX18**  
NIET ROKEN - NIET DRINKEN



SenseCity



## Verwen jezelf deze herfst bij Health Wellness SenseCity

Met de koude herfstdagen biedt Health Wellness SenseCity in het Ginneken, Breda, een warme oase van rust en ontspanning. Laat je omarmen door de Ballnese sferen en onze exclusieve Permsal magnesium & beauty treatments, die je immuunsysteem versterken en je helpen de seizoenswissel moeiteloos door te komen. Magnesium wordt effectief en direct via je huid opgenomen, waardoor je lichaam en geest volledig tot ontspannen. Na een bezoek in onze Health Wellness voel je je herboren, helemaal klaar om de herfst te omarmen met nieuwe energie en ontspanning. Geniet alleen of samen bij SenseCity!

## Voorkom een (winter)dip met magnesium!

Nu de dagen kouder worden, merk je misschien dat je sneller vermoeid raakt, meer stress ervaart, of gespannen spieren hebt. Dit kan komen door een tekort aan magnesium, iets wat we in deze tijd van het jaar vaak over het hoofd zien. Bij SenseCity helpen we je om je magnesiumgehalte op peil te brengen, zodat je lichaam weer kan ontspannen en je slaap verbetert. Gun jezelf een magnesiumboost en voel hoe je energie terugkomt, precies wanneer je het nodig hebt. Toe aan een moment van rust en herstel? Kom langs bij SenseCity en stap alvast veerkrachtig de winter in!

## Snel opladen tijdens de koude dagen!

4 TREATMENTS - 2 UUR  
SOLO €89 - DUO €170 pp

Wat maakt de Permsal Magnesium Experience zo bijzonder? Zoals je eerder hebt gelezen, brengt magnesium vele heilzame effecten met zich mee. Bij SenseCity zijn we gespecialiseerd in het bieden van magnesiumbehandelingen met producten van Permsal, wat ons uniek maakt! Dit ga je beloven:

- Magnesium voetenbad
- Infrarooddeken met magnesium lichaamspakking & aloe vera gezichtsmasker
- Afdullatiemassage
- Drink een magnesiumrijke smoothie in de rustgevende lounge
- Infraroodcabine

## Floaten in magnesium

Floaten is een diep ontspannende wellnessbeleving waarbij je gewichtloos drijft in magnesiumrijk water. Deze buitengewone ervaring helpt je om volledig te ontstressen, terwijl je spieren ontspannen en je lichaam herstelt. Helpt bij stress, slaapproblemen, reumatische pijnklachten en bevordert je algehele welzijn. Kies uit een 30, 60 of 90 minuten sessie. Te reserveren vanaf €35.

Reserveer nu jouw ontspanmoment bij Health Wellness SenseCity in Breda.



Luxe hammam ritueel



Diep ontspannende massages



SenseCity  
Health Wellness in Breda

Reserveer hier:



Volg ons  
@sensecity.nu

Tel. 076-785 74 65

Mail: info@sensecity.nu  
www.sensecity.nu  
Ginnekenweg 11-13  
4818 JA Breda





# Uw ramen en vloer totaal anders?

Geen wens is ons te gek!

Benieuwd naar onze producten? Maak vrijblijvend een afspraak.



VLOEREN

ZONWERING

GORDIJNEN

**VERPO**  
TOTAALSTOFFERING

Bent u op zoek naar een partij die uw woning of bedrijfspand kan voorzien van zowel een nieuwe vloer en zonwering als gordijnen? Voor al deze zaken kunt u terecht bij Verpo Totaalstoffering. Wij zijn al 20 jaar thuis in totaalstoffering.

Klompemakerstraat 20, Etten-Leur | 06 - 22 23 92 82 | info@verpo.nl | www.verpo.nl

**YORIMAGE**  
by vanessa

**EEN KAPPER MET PERSOONLIJKE AANDACHT**  
Ben je op zoek naar een kapper in Breda die écht aandacht heeft voor jou? Dan ben je bij ons aan het juiste adres. Bij Yorimage vinden we namelijk niets zo belangrijk als jouw persoonlijke uitstraling. **We geven je de styling die perfect bij jou past.**

Daarnaast zijn wij thuis in meerdere specialisaties:

- HAARWERKEN
- HAARKLEURING
- EXTENSIONS
- TROUWEN
- HAARKNIPPEN M / V
- HAARSTYLING
- SMOOTH BEHANDELING
- MAKE-UP

Voel je welkom op onderstaande adressen

Baronielaan 286, Breda  
076 - 522 46 88

Maak een afspraak 

Wilhelminastraat 27, Breda  
076 - 521 32 68

Maak een afspraak 

## Laat de feestdagen maar komen! Voor de ultieme blonde look!

Bij Yorimage, dé blondspecialist, draait alles om het creëren van jouw ultieme blonde look. Of je nu droomt van een prachtige balayage, levendige krullen of subtiele highlights – wij zijn er om jouw wensen te vervullen.

Met onze expertise in blondtinten zorgen we voor een kleur die jouw uitstraling versterkt. Voor de feestdagen bieden we ook styling aan, zodat je met prachtig geföhnd haar straalt op elk feest. We werken met

natuurlijke haarextensies van echt haar om jouw look compleet te maken.

**Vertrouw op de blond haarspecialist van Yorimage om jouw haardromen tot leven te brengen!**



# JAAK VAN WIJCK

## Schakel over naar perfectie !

### Schakelaar nodig?

Zo'n mooie oude bakelieten? Want iedereen verdient het beste, daarom gaan we voor het juiste schakelmateriaal een stukje verder.



Als ze het bij Van Wijck niet hebben, bestaat het niet!

Dé winkel in Breda voor uw ijzerwaren en gereedschap. Met meer dan 15.000 artikelen op voorraad helpen wij je graag op weg.



IJZERWAREN | GEREEDSCHAP | SLOTENMAKER | HOUTSERVICE | KLUSJESDIENST | WEBSHOP

Ginnekenweg 146, Breda | [www.jaakvanwijck.nl](http://www.jaakvanwijck.nl)

34

# Hè, wat zeg je?

Herkent u het, dat u uw tv steeds iets harder zet? Dat u op een druk feestje gesprekken niet goed meer kunt volgen? **U kunt zich natuurlijk de vraag stellen hoe erg dat is. Toch blijken de gevolgen van zelfs een klein beetje gehoorverlies groter dan u wellicht denkt.**

Gehoorverlies is niet iets om u voor te schamen, er is bijna altijd iets aan te doen. Uitstellen is begrijpelijk, het is voor veel mensen moeilijk om te accepteren dat hun gehoor minder wordt. Hoe langer u wacht met een hoorstest, hoe groter de kans dat uw gehoor in de tussentijd nog verder achteruit gaat, en dat is zonde. Twijfelen helpt niet, testen wel.

Bij Hoorservice Schram beloven we niets, maar onderzoeken we alles. Kom langs, dan zoeken we samen naar een oplossing waarmee u écht geholpen bent!

*André Schram*



Laat nu uw gehoor GRATIS TESTEN!  
076-5649706

Groot Ypelaardreef 169 - Breda, (Tegenover Winkelcentrum De Burcht) | 076-5649706 | [www.hoorserviceschram.nl](http://www.hoorserviceschram.nl)

35



**sven &  
sophie**

**Aandacht voor  
been- en ondermode is  
aandacht voor jezelf.**

Bij Sven & Sophie beseffen  
wij dat als geen ander.

Daarom bieden onze winkels  
meer dan alleen een ruim  
assortiment eersteklas  
producten van toonaangevende  
merken.

Wouwsestraat 40, Bergen op Zoom  
0164 - 21 06 15

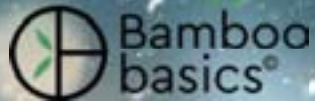
Ginnekenstraat 19, Breda  
076 - 521 44 27  
(Schuin tegenover HEMA)

Winkelcentrum 21, Etten-Leur  
076 - 502 1549

Arendshof 57, Oosterhout  
0162 - 455 666

**Nieuwsgierig?**

bekijk meer op  
[www.svensophie.com](http://www.svensophie.com)



Ze hebben een goede pasvorm en zijn aan de bovenzijde naadloos afgewerkt met een mooi glad en soepel boordje. Door deze zachte afwerking geven deze slips nauwelijks druk op de buik. Behalve door de zachtheid zit bamboe ondergoed ook heerlijk, omdat het goed vocht opneemt en hypoallergeen is.

# KLAAR VOOR DE WINTER

Lekker in je vel met goede ondermode bij Sven & Sophie

*Ook nog duurzaam*



**MUCHACHOMALO\***  
UNDERWEAR

De naam Muchachomalo, stoute jongen in het Spaans, zegt het eigenlijk al: de Muchachomalo boxershorts voor heren en jongens zijn speels, excentriek en stoer. Nu ook in microfiber!

*Een tikkeltje  
rebels*

*Verbazing en verrassing  
aan je voeten*

**Happy Socks**

Wat is er nou leuker dan de winter beginnen met Happy Socks om je voeten? Want de gekke prints maken elke dag een stuk kleurrijker. Nu met nieuwe cadeaudozen.



Oroblu is hét Italiaanse legwear en bodywear merk voor de elegante, zelfbewuste vrouw.

*Bruin,  
het nieuwe  
zwart*



**OROBLU**

# Motorrijlessen

## Actiepakket

- 14 motorrijlessen á 50 minuten
- 1 x Voertuigbeheersing AVB
- 1 x Verkeersdeelname AVD
- Wij berekenen eenmalig

€ 25,- inschrijfgeld

INTAKE  
100 MINUTEN  
VOOR € 50,-



SCHRIJF  
JE NU IN!

Kootstra Rijopleidingen | Lange Bunder 1, Bavel  
088-9800300 | [www.kootstrarijopleidingen.nl](http://www.kootstrarijopleidingen.nl)

38

‘We zetten graag een stapje extra voor onze klanten’



John & Nicolette

Van lamellen tot vitrage en van shutters tot magneetframes, we hebben het allemaal en bieden zelfs nog veel meer keuze op het gebied van raamdecoratie.

We helpen onze klanten maar al te graag op persoonlijke wijze met ons deskundige advies. En ook na het geven van dat advies staan we nog gewoon voor je klaar. Bij ons draait het om het volledig ontzorgen van onze klanten. Dus we geven advies, komen bij je thuis inmeten en plaatsen de raamdecoratie vervolgens ook nog eens, en dat alles in eigen beheer.

Tevens hebben wij een zeer divers en modieus assortiment vloeren. Van tapijt tot pvc je vindt het allemaal op onze site en in de winkel.

[www.dina-raamdecoratie.nl](http://www.dina-raamdecoratie.nl)



Meer info over  
onze collectie of het  
aanvragen van een offerte?  
Scan de QR-code!



*Dina Raamdecoratie*

Oude Bredaseweg 26, Etten-Leur | 076-5022747 | [dinaraamdecoratie@planet.nl](mailto:dinaraamdecoratie@planet.nl)  
Geopend: di. t/m vr. 9.00 - 15.00 uur, za. 9.30 - 13.00 uur, zo. en ma. gesloten





### Ontdek Bruist Online

Wist je dat wij naast Bruist ook Bruist Online hebben? Met Bruist Online kunnen wij jou als ondernemer ontzorgen op het gebied van social media beheer, het bouwen van een website en/of webshop en het creëren van een eigen brand identity.

# De kracht van naamsbekendheid *in ons magazine*

Als uitgeverij begrijpen wij dat adverteren in een magazine niet altijd direct nieuwe klanten oplevert. Het is een veelgehoorde misvatting dat een enkele advertentie meteen zorgt voor een verkoopstijging. Echter, de werkelijke waarde van adverteren in ons magazine ligt in iets veel fundamenteler en duurzamer: naamsbekendheid.

Naamsbekendheid is het vermogen van jouw merk om herkend en herinnerd te worden door potentiële klanten. In een markt waar consumenten dagelijks worden overspoeld met informatie, is het cruciaal dat jouw merk blijft hangen. Ons magazine biedt de perfecte omgeving om je merk op te laten vallen en consistent in beeld te blijven.

Elke keer dat een lezer door ons magazine bladert en jouw advertentie ziet of jouw column leest, wordt een zaadje geplant. Na verloop van tijd, wanneer deze lezers een product of dienst nodig hebben die jij aanbiedt, is het jouw naam die naar boven komt. Dit proces van geleidelijke herkenning en herinnering kan uiteindelijk leiden tot meer vertrouwen en loyaliteit van klanten.

Denk aan de grootste merken die je kent. Hun succes is zelden gebaseerd op één enkele advertentiecampagne, maar op een voortdurende aanwezigheid en herkenbaarheid in de media. Door te adverteren in ons magazine investeer je in deze langdurige zichtbaarheid en merkherkenning.

Jouw merk verdient het om gezien en onthouden te worden. Kies voor Bruist en leg de basis voor een langdurige en succesvolle relatie met je doelgroep. Naamsbekendheid is geen sprint, maar een marathon en wij lopen graag met je mee!

Neem vandaag nog contact met ons op en ontdek hoe Bruist jouw merk naar een hoger niveau kan tillen. Jouw succes begint hier!

Met bruisende groet,

*Lorenzo Bossers*

Sales Manager  
Nederland Bruist  
+31 6 42 72 05 54



Benieuwd naar onze unieke mogelijkheden? **Maak dan nu een afspraak!**



# *Kerststal*

**De kerststal is een belangrijk christelijk symbool dat Jezus' geboorte verbeeldt. Figuren zoals Maria, Jozef, herders, engelen, wijzen en dieren brengen het Bijbelse verhaal tot leven en benadrukken Jezus' nederige geboortecomstandigheden.**

Kerststallen, ontstaan in de middeleeuwen, worden wereldwijd in ere gehouden.

## **De betekenis van de kerststal**

De kerststal herinnert gelovigen aan het wonder van Kerstmis: de komst van het licht in een wereld van duisternis. Jezus werd geboren in een eenvoudige stal, wat de boodschap van nederigheid, hoop en liefde onderstreept. Dit contrast benadrukt dat Gods liefde voor iedereen toegankelijk is, ongeacht rijkdom of status. De kerststal vertelt op een visuele manier dit diepere verhaal en helpt mensen, vooral kinderen, het kerstverhaal beter te begrijpen.

## **Soorten kerststallen**

Kerststallen bestaan in allerlei vormen en maten. Van eenvoudige, handgemaakte houten figuren tot uitgebreide en gedetailleerde opstellingen met bewegende onderdelen en verlichting. In sommige landen, zoals Italië en Spanje, zijn kerststallen een ware kunstvorm met levendige details en landschappen die het hele dorp van Bethlehem voorstellen. Veel

gezinnen hebben hun eigen tradities rond het opzetten van de kerststal, waarbij de figuren jaar na jaar een speciale plek in huis innemen.

## **Een kerststal thuis opzetten**

Het opzetten van een kerststal thuis is een mooie manier om de feestdagen een diepere spirituele betekenis te geven. Plaats het kindje Jezus bij voorkeur op kerstochtend in de kribbe, wat symbool staat voor zijn geboorte. Het samenstellen van een kerststal kan een moment van bezinning zijn voor families en een gelegenheid om het kerstverhaal samen te beleven.

De kerststal van Jezus brengt de essentie van Kerstmis tot leven. Het herinnert ons aan de geboorte van Christus en de boodschap van liefde, vrede en nederigheid die hij bracht. Dit traditionele tafereel blijft een waardevol symbool dat generaties verbindt en elk jaar opnieuw gezinnen samenbrengt om het verhaal van hoop en licht te vieren.



# + & BEWONDER. +

• STEEDS VERRASSEND AANBOD

**VATICANSTAD ITALIË** Ieder jaar vormt het Sint-Pietersplein in Vaticaanstad het decor voor een indrukwekkende kerststal, een symbool van vrede en saamhorigheid voor mensen van over de hele wereld. De kerststal naast de iconische kerstboom wordt met zorg uitgekozen en opgebouwd, vaak met figuren die het dagelijks leven weerspiegelen in plaats van alleen het klassieke kerstverhaal. Elk jaar komt een nieuw thema tot leven, dat belangrijke waarden zoals hoop en medemenselijkheid in de kijker zet. Onder de blikken van toeristen en pelgrims wordt de stal een plek van bezinning en bezieling. Hier wordt Kerst niet alleen gevierd, maar ook beleefd als een boodschap voor de wereld.



**BRUSSEL BELGIË** In Brussel, waar het Winter Wonders-festival de stad omtovert tot een ware kerstwereld, is de levendige kerststal bij de Sint-Katelijnkerk een onverwacht wonder. Bezoekers kijken vol verwondering hoe de figuren zich door het tafereel bewegen, herders lopen, dieren grazen en alles lijkt te leven. Het is alsof je even onderdeel bent van het kerstverhaal zelf. Deze bewegende stal zorgt ervoor dat iedereen, van jong tot oud, een glimlach op het gezicht krijgt en zich verwonderd voelt. Zo voegt Brussel iets bijzonders toe aan de klassieke kerstraditie, een magisch moment waarin de kerstgedachte even tastbaar lijkt te worden.



**'S-HERTOGENBOSCH NEDERLAND** In 's-Hertogenbosch brengt de kerststal in de Sint-Janskathedraal een vleugje Brabantse warmte naar de kersttijd. Elk jaar worden oude en nieuwe figuren met zorg neergezet in de indrukwekkende gotische ruimte, waar jong en oud zich verzamelen om het kerstverhaal te zien herleven. Er is iets intiem en huiselijks aan deze stal, die vaak lokale figuren en herkenbare details uit de regio bevat. Hier vindt iedereen een moment van stilte, een plek om even bij te komen en het echte kerstgevoel te ervaren. Voor de Bosschenaren is het een jaarlijkse traditie, een stille belofte van verbondenheid en vrede.

**MADRID SPANJE** In Madrid wordt kerst gevierd met grootse gebaren en de uitgebreide kerststal in het stadhuis is daar een prachtig voorbeeld van. Met honderden figuren, elk met aandacht voor detail en expressie, is het alsof je door een levendig Bethlehem wandelt. Van de marktkramen tot de rustige stal, elke scène ademt leven. Bezoekers blijven gefascineerd staan, nemen foto's en wijzen naar details die ze samen ontdekken. Voor de Madrileënen is het meer dan een stal, het is een kunstwerk, een jaarlijkse traditie die hart en ziel verwarmt. In Madrid beleef je Kerst op grootse, maar toch intieme wijze.



## ZATERDAG 7 DECEMBER OM 20.30 UUR

### RHEA

De afgelopen jaren heeft RHEA bewezen dat rock 'n roll springlevend is. Harde, maar toch soepele gitaarriffs en luide nummers zijn het handelsmerk geworden van de band. RHEA is terug en mikt meer dan ooit op hoofd en benen met hun nieuwe single 'Creeping Through My Head'. De rockband die we leerden kennen tijdens 'De Nieuwe Lichting', trekt zijn klankenregister open en voegt een flinke scheut funk, groovy basslicks, Hammondorgel en wah-wah pedalen toe aan zijn sound.



## DONDERDAG 12 DECEMBER OM 20.30 UUR

### THIJS BOONTJES

Thijs Boontjes klinkt als een seventies jukebox met een verrassende variëteit aan Nederlandstalige pophits, scheurende gitaarmuziek en af en toe een discoplaatje om op te dansen. Als frontman houdt hij het midden tussen charmante volkszanger en charismatische rockster. Boontjes is een beetje Brood en een stukje Hazes, 'all rolled into one'.



## WOENSDAG 18 DECEMBER OM 18.30 UUR

### KICKSTART

Kickstart is dé ontmoetingsplek voor jonge muzikanten. Jongeren tussen de 12 en 18 jaar komen om de week naar MEZZ om samen muziek te maken. Het maakt niet uit of je wel of geen ervaring hebt; iedereen is welkom! Onder begeleiding van coach David Ravivo (Mount Mono) leer je de ins en outs van het vak. We geven je de kans om je talent te ontdekken en verder te ontwikkelen. Je volgt met leeftijdsgenoten verschillende Kickstart-lessen en masterclasses over onderwerpen als songwriting, performance en opnemen in een studio. Je leert hoe het is om in een band te spelen en aan het einde van het jaar sluiten we af met een optreden in MEZZ!



## VRIJDAG 20 DECEMBER OM 22.00 UUR

### KLUB

Daal af in het kloppende hart van pure techno. KLUB keert terug en nodigt je uit om een nog donkerdere, diepere dimensie van elektronische muziek te verkennen. Deze nacht duiken we in de schaduwen en het ritme van Berlijns iconische underground, waar beats de grenzen van de werkelijkheid doen vervagen en energie grenzeloos is. Verwacht het onverwachte, want KLUB neemt je mee naar iets oers, spannend en onvergetelijk. Welkom in het hart van de nacht—waar de enige grens de zonsopgang is!



## ZATERDAG 21 DECEMBER OM 23.00 UUR

### COLLISIONZ: REMNANTS OF TOMORROW

Doe met ons mee voor een opwindende nacht vol Raw en Uptempo sounds! Na een spannende editie bij MEZZ zijn we terug om de grenzen van de hardere stijlen te verleggen. Bereid je voor op een onvergetelijke ervaring! Mis het niet en zet het in je agenda!



## VRIJDAG 27 DECEMBER OM 22.00 UUR

### NACHTLIEFDE

Dit jaar bestaat Nachtliefde al weer 5 jaar! Dat gaat groots gevierd worden en daar ben jij natuurlijk bij! Verwacht een avond vol energieke house klappers. Gewaardeerde namen uit de underground house scene gecombineerd met opkomend talent gaat Nachtliefde wederom magisch momenten creëren op de dansvloer.



## DINSDAG 31 DECEMBER OM 22.00 UUR

### NYE



It's The Final Countdown! Tijdens MEZZ New Year's Eve spring je dansend het gloednieuwe jaar in met het beste van 80's Verantwoord, 90's NOW en Zer00's Heroes. Rock Your Body met o.a. Timberlake, Oasis, Missy Elliott, Bowie of die parel van Brainpower.

Jouw favoriet nog niet voorbij horen komen? Geen probleem! In het Vinylcafé kies je swingend je eigen singles uit; van oude juweeltjes tot ijzersterke klassiekers. Hier hoor je ze in volle glorie.

Wacht nog even met die goede voornemens en hijs jezelf in je meest glamourvolle 80's, 90's of 00's outfit. Tonight We're Gonna Party Like It's 2025!





# Vier de kerst bij Chassé met Hans Klok

## CHASSÉ | THEATER

De legendarische Nederlandse illusionist Hans Klok is deze kerst te zien in ons theater met een spectaculaire nieuwe familieshow: *Face the Future*. De show, geïnspireerd door de razendsnelle technologische ontwikkelingen in AI en Virtual Reality, ontving lovende recensies.

Vier kerst in Chassé en combineer je (familie)ticket met een kerstdiner in onze Brasserie.

**Wil je nog een extra vleugje magie toevoegen?**

Ga dan voor de Magic Seats en krijg na afloop toegang tot de exclusieve meet & greet met de Legend of Magic.

Kijk voor alle informatie, tickets en dinermogelijkheden op [chasse.nl/hans](https://chasse.nl/hans)





HOTEL GARBI  
IBIZA SPA \*\*\*\*

# HÉT HOTEL <sup>★★★★</sup>

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE  
En laat jouw  
vakantie beginnen!



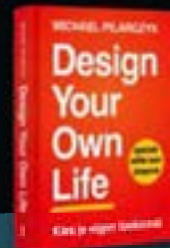


**MICHAEL PILARCZYK**

Het leven is een  
**leerschool.** Het leven  
stopt nooit met **lesgeven.**  
Welke lessen jij eruit wilt  
halen is **aan jou.**



Bestel hier mijn  
nieuwe boek



[www.michaelpilarczyk.nl](http://www.michaelpilarczyk.nl)

## DE VOORDELEN VAN YOGA

Yoga is een uitstekende manier om verbinding te maken met lichaam en geest. Het woord yoga komt van het Sanskriet, Yuj, wat verbinding betekent. Yoga is niet alleen een filosofie, maar ook een levenswijze die gericht is op het balanceren van tegenstellingen, zoals spanning en ontspanning, buiten en binnen, lichaam en geest. Dit helpt uiteindelijk om een natuurlijke staat van zijn te bereiken waarin het leven vollediger kan worden ervaren.

### Verschillende soorten yoga

Vandaag de dag is yoga steeds populairder. Voor velen biedt het een ontsnapping aan onze drukke maatschappij. Yoga betekent voor iedereen iets anders. Sommigen beoefenen het om stress te verminderen, anderen voor een betere cardiovasculaire gezondheid of om de verbinding met hun lichaam te versterken. Er zijn verschillende soorten yoga. De meest bekende is Hatha yoga, een fysiek gerichte vorm die zich richt op pranayama's (gecontroleerde ademhaling) en houdingen. De ademhalingsoefeningen van de Wim Hof Methode zijn bijvoorbeeld geïnspireerd door deze pranayama-technieken.

### Versterking van kracht, balans en flexibiliteit

De houdingen in yoga, gecombineerd met langzame bewegingen en diepe ademhaling, verbeteren de doorbloeding en verwarmen de spieren. Door yogahoudingen vast te houden bouw je kracht op en worden spieren flexibeler. Ontspanningstechnieken in yoga kunnen chronische pijn verminderen, zoals bij artritis, rugpijn en hoofdpijn. Het verlaagt ook de bloeddruk en helpt bij slapeloosheid, waardoor je je in het dagelijks leven energiever en vitaler voelt.



## JE BENT STERKER DAN JE DENKT DAT JE BENT



Ademhaling



IJstherapie



Toewijding

**LET OP:** ademhaling volgens de Wim Hof-methode kan de motorische controle beïnvloeden en in zeldzame gevallen tot bewustzijnsverlies leiden. Ga altijd zitten of liggen als je de technieken oefent. Oefen nooit in of nabij watermassa's, terwijl je een voertuig bestuurt of in een andere situatie waarin bewustzijnsverlies jezelf of anderen schade kan toebrengen.



Scan de QR-code  
voor meer uitleg en  
oefeningen.

[WWW.WIMHOFMETHOD.COM](http://WWW.WIMHOFMETHOD.COM)

Reken af met chronische pijn en ontdek een energieker en soepeler lichaam in slechts enkele dagen! Dankzij unieke massagetechnieken zoals shiatsu, kneden, rollen en tappen ervaar je direct verlichting van pijn en spanning. Voor een optimale doorbloeding in je benen combineert de massagestoel koolstof infraroodwarmte met luchtcompressie, waardoor je benen licht en energiek aanvoelen.

De S-track volgt nauwkeurig je wervelkolom, terwijl de L-track de massage tot aan je billen doorvoert. Negatieve emoties zoals stress, verdriet en eenzaamheid maken plaats voor vitaliteit en levenslust. Dankzij speciaal ontworpen massagekoppen, die handbewegingen nauwkeurig imiteren, geniet je van de kwaliteit van een professionele masseur in je eigen huis.

De massagestoel wordt compleet geïnstalleerd geleverd. Sluit hem eenvoudig aan, ga zitten en laat je verwennen. **Wacht niet langer en kies voor een leven zonder pijn en met meer energie!**

## Kleine massagefauteuil boordevol opties



### Slimme 3D massagetechnologie

Perfect bij elk uniek lichaam



### Zero Gravity

Onmiddellijke ontspanning



### Spierpijn verlichten

Professionele massage bij u thuis



### Roterende voetensteun-

De nieuwste technologie



### 8 automatische programma's

Pakt alle problemen aan

Van ~~€2495,-~~  
voor  
**€1995,-**

Krijg nu speciale Bruist-korting

**€ 500,- korting!**

Scan de QR-code en vul de kortingscode **Bruist01** in

Actie geldig tot 31 december 2024.




Meteen bestellen of meer informatie? **Scan de QR-code.**  
**Of boek een afspraak en ervaar het zelf!**



# Ervaar de ultieme pijnverlichting

Reken af met de chronische pijn en ga  
veel vrijer door het leven!

  
**CASADA**  
HEALTHCARE

  
**ErvaarRust<sup>nl</sup>**  
Ontspannen leven

Prins Hendrikstraat 17A, Zevenbergen NL | +31(0)76-5083415  
info@ervaarrust.nl | [www.ervaarrust.nl](http://www.ervaarrust.nl)



# BRUIST

## Gezocht BEZORGER



Ben jij op zoek naar een (bij)baan voor DE EERSTE volle week in de maand?

Word dan nu BEZORGER van onze bruisende magazines in de regio's:

- BREDA - GINNEKEN
- OOSTERHOUT

### WAT WIJ ZOEKEN:

Een gemotiveerde man of vrouw die **1 week aan het begin van elke maand** onze magazines wil gaan bezorgen.

Ben jij die actieve thuismoeder of vitale, actieve oudere man of vrouw, **GEPENSIONEERD**, die er voor wil gaan om elke maand bedrijven te bezoeken om daar magazines af te geven?

### INTERESSE?

Stuur voor meer informatie een mail met je CV naar Frans Pijnenburg via [vacature@nederlandbruist.nl](mailto:vacature@nederlandbruist.nl). Of bel 076-7115340 voor meer informatie.

actiecode € 3,00 korting p.p.

**BRUIST24DC**

# KERST CIRCUS ETTEN-LEUR

winnaar  
**Oscar Carré  
Trofee**  
- 2024 -

*met 20 artiesten, 1000 zitplaatsen,  
groot live orkest, verwarmde tenten  
en al meer dan 100.000 bezoekers!*



SCAN ME

**21 december t/m 5 januari**  
info & tickets: [www.kerstcircus-ettenleur.nl](http://www.kerstcircus-ettenleur.nl)







Poelier Geert Frijters heeft veertig jaar ervaring en in zijn speciaalzaak geertkip.nl verkoopt hij de lekkerste kipspecialiteiten... en nog veel meer!



GEGRILD



HAPJES



TAPASSHOTELS

Nieuwe Haagdijk 34, Breda  
076-5217055 | 06-24940388  
info@geertkip.nl

# geertkip.nl

Om je vingers bij af te likken...

Alle producten zijn vers en worden met liefde en aandacht gegrild

Wij wensen iedereen  
fijne feestdagen en  
een gelukkig 2025

Maak kans op een:

# Hapjespan

t.w.v. € 72,<sup>95</sup>

De warme balletjes van Geert... wie kent ze niet? Ze maken uw feestdagen helemaal compleet. En de partypan houdt ze de hele avond lekker warm. Maak nu kans om deze grote hapjespan te winnen.

LEKKER BIJ GEERT KIP

v	o	o	p	m	t	h	h	p	u	o	breda
d	w	e	o	a	d	w	s	a	r	k	hapjes
r	d	s	f	x	n	e	n	r	d	p	kip
b	y	m	w	g	j	n	f	t	i	e	kluijfjes
h	k	b	l	f	s	n	e	y	r	w	lekker
v	s	j	i	v	e	t	u	n	a	s	pannen
f	g	u	l	w	j	r	p	i	k	r	party
z	l	e	h	n	p	t	k	i	d	v	vlees
k	e	l	l	f	a	m	o	m	w	t	
s	g	j	n	z	h	v	l	b	s	a	
l	e	k	e	r	r	r	y	a	u		

Streek 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Stuur de oplossing in voor 1 januari 2025 via QR-code of op [www.nederlandbruist.nl/ginneken/puzzelen](http://www.nederlandbruist.nl/ginneken/puzzelen).





Tijdens de kerstdagen draait alles om warmte en samenzijn. Maak het extra gezellig door samen de puzzels van Bruist op te lossen. Geniet van sfeervolle momenten, ontspannen avonden en maak kans op feestelijke prijzen!

# PUZZELPAGINA

2								
	8	4		9	7			
		1		5		4	3	
		9	6			2	1	
3			1				9	
1	4			9	6			
6	3		4		1			
			1	6	7	3		
								5

### Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was 2-6-1.

## Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.


### Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Woordthema deze maand is 'Kerstmis'. De oplossing van vorige maand was pakjes.

Maak kans op een:

## Permsal Magnesium kuur pakket

Een intensieve magnesiumkuur voor je gezondheid. Dagelijks neem je magnesium op via thuisbehandelingen. Bij klachten zoals vermoeidheid, stress, burn-out, slaapproblemen of reumatische pijn heeft je lichaam extra magnesium nodig.



Los de rebus op.

### Wil jij kans maken op deze leuke prijs?

Stuur de oplossing in voor 1 januari 2025 via QR-code of op [www.nederlandbruist.nl/ginneken/puzzelen](http://www.nederlandbruist.nl/ginneken/puzzelen).



Maak kans op:

## 2 kaarten voor de première van het Kerstcircus Etten-Leur!

Los de puzzel op en win een magische avond vol spektakel en wondering. Op 21 december om 19:30 uur beleef je de première van het betoverende Kerstcircus in Etten-Leur. We geven maar liefst 10x 2 kaarten weg!



[www.kerstcircus-ettenleur.nl](http://www.kerstcircus-ettenleur.nl)

m	n	y	r	t	u	k	a	p	s	applaus	
f	b	v	x	s	v	j	h	i	n	z	artiest
t	e	n	t	e	j	b	s	w	s	i	circus
a	m	s	l	k	z	t	o	r	h	f	clowns
e	r	e	t	r	e	l	x	t	o	v	orkest
n	f	t	y	o	c	a	z	d	w		piste
b	n	i	i	s	u	a	l	p	p	a	show
y	l	e	k	e	i	o	o	b	t	k	tent
p	k	y	o	q	s	a	y	q	o	b	
x	d	d	n	p	o	t	y	z	e	f	
d	n	z	n	i	b	i	y	y	d	h	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

### Wil jij kans maken op deze leuke prijs?

Stuur de oplossing in voor 13 december 2024 op [www.nederlandbruist.nl/etten-leur/puzzelen](http://www.nederlandbruist.nl/etten-leur/puzzelen) of via de QR-code.







**Van Mossel**

**COUNTDOWN  
DEALS**

**Rijd het jaar uit met de scherpste acties!**

[www.vanmossel.nl](http://www.vanmossel.nl)

**Van Mossel**